



Travailler après ou avec une maladie mentale

L'importance de l'accompagnement et de l'aménagement du poste

Dr méd. Urs von Rotz, médecin du travail
SOHF – Berne – 12 septembre 2022



VON ROTZ MEDECINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

Accompagnement et aménagement du poste

Qu'est-ce que la santé mentale ?

OMS

un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté.

Bien-être psychique, émotionnel et cognitif – absence de trouble mental ?

L'aptitude du psychisme à fonctionner de façon harmonieuse, agréable, efficace et à faire face avec souplesse aux situations difficiles en étant capable de retrouver son équilibre. (J. Sutter)

Santé ≠ Etat, mais équilibre dynamique

Relation optimale entre l'individu et les facteurs environnementaux

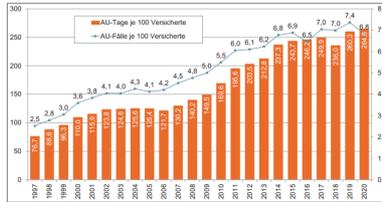


VON ROTZ MEDECINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

Accompagnement et aménagement du poste

Quelques chiffres

Abbildung 15: AU-Tage und AU-Fälle pro 100 Versichertenjahre aufgrund psychischer Erkrankungen



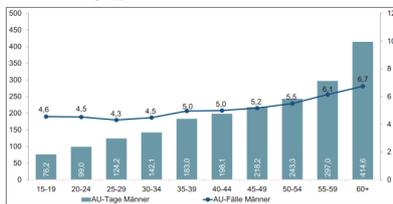
Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 1997-2020

Abbildung 18: AU-Tage und AU-Fälle pro 100 Versichertenjahre aufgrund psychischer Erkrankungen nach Altersgruppen – Frauen



Quelle: IGES nach Daten der DAK-Gesundheit 2020

Abbildung 17: AU-Tage und AU-Fälle pro 100 Versichertenjahre aufgrund psychischer Erkrankungen nach Altersgruppen – Männer



Quelle: IGES nach Daten der DAK-Gesundheit 2020

Diagnosen in der Arztpraxis

Gesamtanzahl Diagnosen* 2016: 97.9 Mio. (100%)



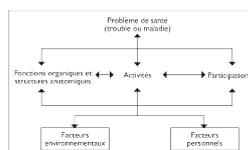
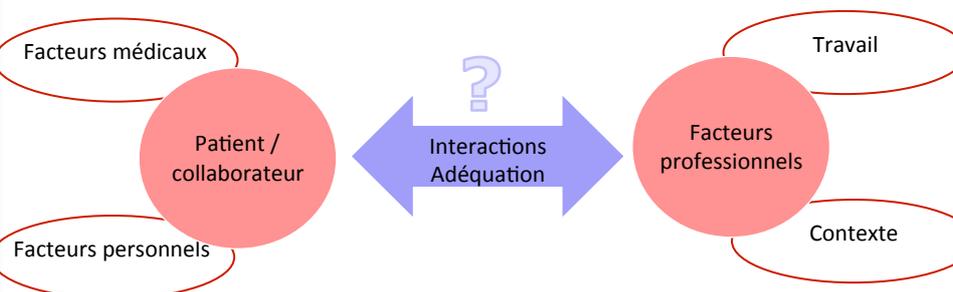
Quelle: Schweizerischer Diagnosen-Index (SDI). Interpharm mit Datengrundlage QuartalsM3 Schweiz, 2017
* Nach Schweizerischem Diagnosen-Index (SDI).

VON ROTZ MEDICINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

3

Accompagnement et aménagement du poste

Interaction santé et travail



Approche bio-psycho-socio-culturelle

Terrain présenté par la personne

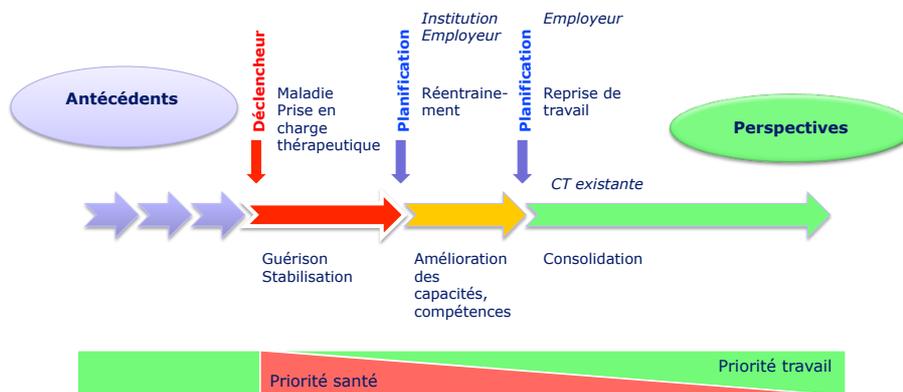
Terrain présenté à la personne

VON ROTZ MEDICINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

4

Accompagnement et aménagement du poste

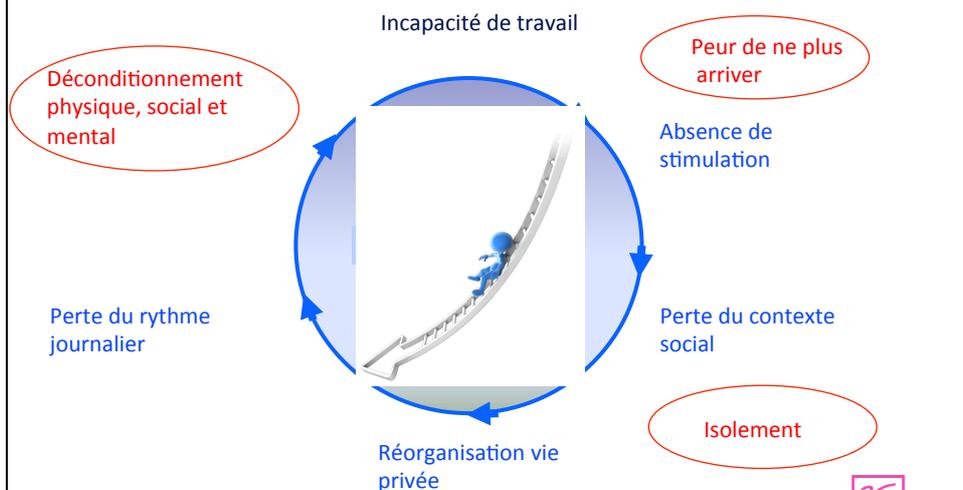
Le processus



U. von Rotz 2015 ©

Accompagnement et aménagement du poste

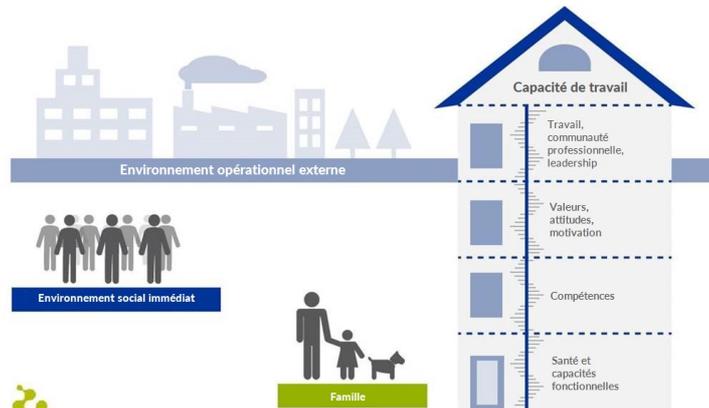
Le processus



Accompagnement et aménagement du poste

La capacité de travail

« Maison » de la capacité de travail



Finnish Institute of Occupational Health

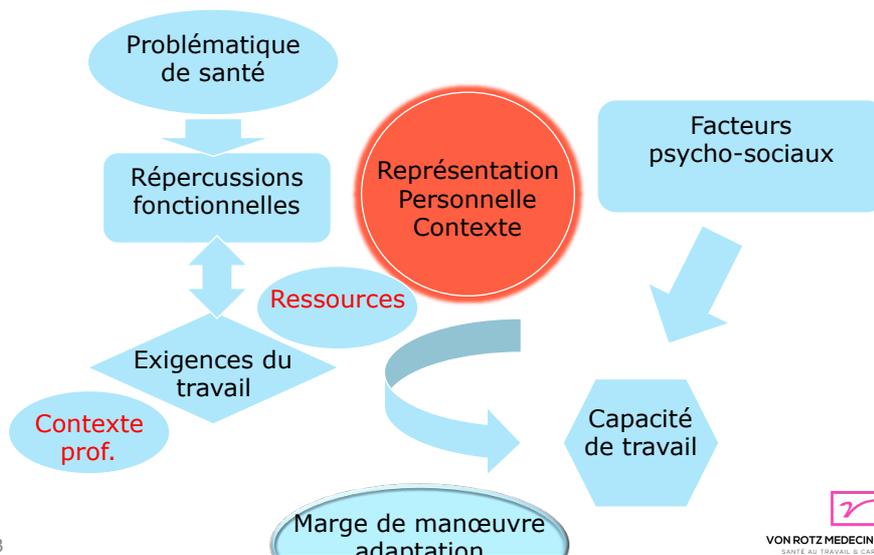
Cette image a été adaptée sur base de l'image de la « Work Ability House » du Finnish Institute of Occupational Health ©

VON ROTZ MEDECINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

7

Accompagnement et aménagement du poste

Evaluation



VON ROTZ MEDECINE DU TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL & CASE MANAGEMENT

8

Accompagnement et aménagement du poste

Evaluation

- Evaluation du contexte professionnel charge/contraintes psychiques (anamnèse prof. – échange avec manager)
 - Caractéristiques de
 - **Tâches** complexité, concentration, attention, multitâche, charge émotionnelle, contacts sociaux, responsabilité
 - **Processus de travail** clarté des tâches, des priorités, niveau d'autonomie, interruptions, contrainte temporelle
 - **Organisation** soutien, feedback, formation, participation, rémunération, valeurs
 - **Environnement de travail** aménagement, lumière, bruit, outils
 - **Temps de travail** durée, heures suppl., pauses

9

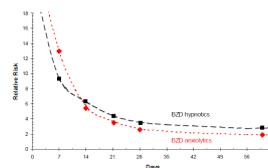
Accompagnement et aménagement du poste

Evaluation

- Aptitude professionnelle ?
 - Influence sur les capacités cognitives ?
 - Symptômes?**
 - Traitement psychopharmacologique?**
- Peu d'études sur la sécurité au travail
- Prise de médicaments impliquée dans environ 10% des accidents de la route



Vigilance, attention, temps de réaction, vision, ouïe, comportement, équilibre, dextérité, mémoire...



10

Accompagnement et aménagement du poste

Evaluation

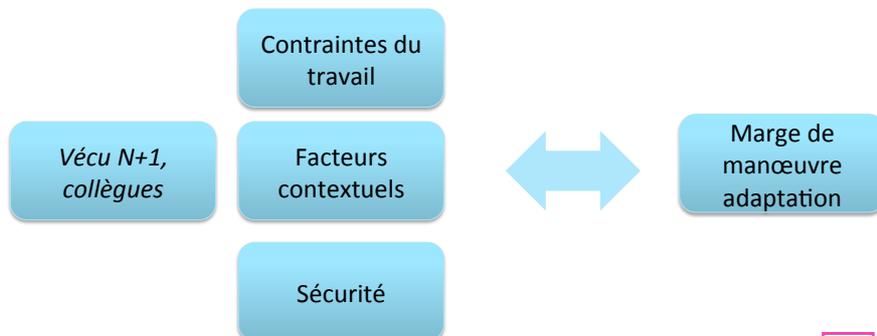
- Evaluation du contexte (professionnel et personnel)
 - Représentation personnelle
 - Relations collègues – manager – clients
 - Famille, amis...

11

Accompagnement et aménagement du poste

Accompagnement

- Evaluation du contexte professionnel
 - Entretien avec N+1, RH



12

Accompagnement et aménagement du poste

Accompagnement

Importance :

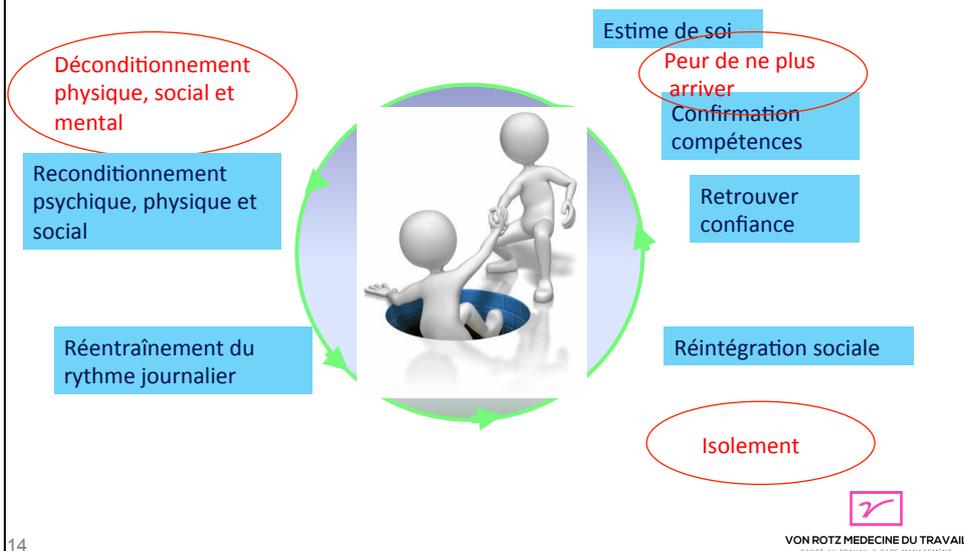
- Communication claire
 - Pas de fausses promesses (rendement)
 - Suivi / soutien employé - employeur
- Convention de reprise écrite
(description de l'adaptation, de la durée, des engagements employé - employeur)



13

Accompagnement et aménagement du poste

Le processus



14

Accompagnement et aménagement du poste

Take home message

- Comprendre la situation médicale et professionnelle
 - Limitations
 - Ressources
- Impact de la maladie sur les capacités professionnelles et sociales
- Impact de l'environnement de travail sur la maladie
 - Echange avec employeur
 - Détermination du timing / soutien nécessaire
- Soutien du patient / employeur / agir sur les facteurs contextuels
 - Communication claire
 - Pas de fausses promesses