



Cleverer Transfer von Menschen mit Unterstützungsbedarf

Ein Prinzip zur Reduktion der körperlichen Belastung in der Pflege und Betreuung.



Agenda



Zahlen und Fakten

- Wir haben ein Problem



Cleverer Transfer

- Eine mögliche Lösung



Fragen

suva

Zahlen und Fakten

Muskuloskeletale Erkrankungen (MSE) sind ein grosses Problem – für alle!



71 % der Mitarbeitenden in der Pflege und Betreuung leiden unter Rückenschmerzen.



Höchste krankheitsbedingte Absenzen → 11.6 Tage/Person / Jahr

30 % der Ausfalltage in der Pflege und Betreuung sind durch MSE verursacht.



Im Durchschnitt kostet ein Ausfalltag pro Person den Betrieb CHF 1000.—



56% Berufsausstiege bei den über 50-jährigen

suva

Cleverer Transfer ist eine mögliche Lösung/Lösungsansatz...

... hilft, folgende Ziele zu erreichen und ist für den Betrieb ein Mehrwert!



Qualität der Pflege und Betreuung steigern durch:

- sicheren Transfer des Menschen mit Unterstützungsbedarf
- rechtlich vorgeschriebenen Gesundheitsschutz Ihrer Mitarbeitenden



Kosten sparen durch:

- Reduktion von Ausfalltagen wegen MSE
- Verringerung der Fluktuation (Erhalt des Know-hows)

suva

Cleverer Transfer – ein Prinzip mit drei Elementen

Die Kombination der Elemente führt zum Erfolg



suva

So unterstützen wir die Betriebe in der Prävention

- ❖ **Webseite www.suva.ch/cleverer-transfer**
 - Sämtliche Unterlagen wie Videos, Checklisten, Informationen, Schulungshilfen, etc.

- ❖ **Einführung des Prinzips in der Aus- und Weiterbildung**
 - Lernende werden mit Hilfsmitteln vertraut gemacht
 - Neue Funktion «Transfer-Coach» als Weiterbildung

- ❖ **Kontrolle im Rahmen der Prävention von Berufskrankheiten**

suva

Cleverer Transfer – alles auf einen Blick

Alle Informationen und Unterlagen sind frei zugänglich auf www.suva.ch/cleverer-transfer

In 3 x 3 Schritten zum Cleveren Transfer



1. Planen Sie den Gesundheitsschutz Ihrer Mitarbeitenden

Sichere und gesunde Arbeitsbedingungen entstehen nicht durch Zufall. Dahinter stehen Organisation, Planung und wohlgedachte Abläufe. In der Pflege und Betreuung sind die Mitarbeitenden besonders darauf angewiesen.

[Die ersten Schritte machen](#)



2. Stellen Sie Hilfsmittel bereit

Geben Sie Ihren Mitarbeitenden die richtigen Hilfsmittel, um körperlich ergonomisch zu arbeiten. Orientieren Sie sich und beschaffen Sie geeignete Hilfsmittel für die verschiedenen Transfersituationen in Ihrem Alltag.

[Hilfsmittel beschaffen](#)



3. Schulen Sie Ihre Mitarbeitenden in der richtigen Arbeitsweise

Beim Cleveren Transfer ergänzt sich der Einsatz von Hilfsmitteln mit einer ressourcenorientierten und einer präventionsorientierten Arbeitsweise. Die richtige Anwendung des Prinzips erfordert eine gründliche Schulung der Mitarbeitenden.

[Die Schulung organisieren](#)



Transfer von Personen in der Pflege und Betreuung
Bereitstellung der körperlichen Belastung

Cleverer Transfer: Arbeitsorganisation und bauliche Aspekte
Kriterien für Führungskräfte und Mitarbeiter

sapros

Schulung der Mitarbeitenden
Cleverer Transfer

Cleverer Transfer – so setzen Sie das Prinzip um

Anleitung: in 3 x 3 Schritten zum Cleveren Transfer



suva

Stimmen aus der Praxis



Die Tunnelgleithilfe hat uns sehr positiv überrascht, er hat sich total bewährt. Auch die pflegende Angehörige ist sehr offen für die Anschaffung der Hilfsmittel. Es ist so toll!

Seit wir den Cleveren Transfer mit einem Transfer-Coach umsetzen, haben wir deutlich geringere Ausfalltage und höhere Zufriedenheit. Dieser Approach wird bei unseren Mitarbeitenden sehr geschätzt.

suva

Weiterbildungsangebote

Timing	Zielpublikum	Ziel	Anbieter
ab 3.Q. 2022	Führungskräfte • (u.a. Pflegedienstleitende)	Sensibilisierung	Hplus Bildung
			Arbeitssicherheit Schweiz
ab 2023	Transfer Coach • Pflegende und Betreuende • Weiterbildung mit Zertifikat	Kompetenzen im Cleveren Transfer erlangen (Theorie und Praxis)	SBK-ASI: diverse Sektionen
			Physioswiss
			Kinästhetics Schweiz
			PDSB / Croix Rouge Vaudoise

suva

Rechtliche Verpflichtung



- **Arbeitsplatzkontrolle im Rahmen der Prävention der Berufskrankheiten**
 - VUV Art. 41
 - ArGV 3 Art. 25
- U.a. mit dem Tool «**Beurteilung der körperlichen Belastung in Pflege und Betreuungsberufe**»
 - www.suva.ch/88305.d

suva



Interkantonaler Verband für Arbeitnehmerschutz – **IVA**
Association Intercantonale pour la Protection des Travailleurs – **AIPT**
Associazione intercantonale per la Protezione dei Lavoratori – **AIPL**

suva

Weitere Informationen

Wenden Sie sich an:

Yvonne Straub & Fabia Dell'Era

Fachliche Leitung des Prinzips «Cleverer Transfer von Menschen mit Unterstützungsbedarf»

Suva | Rösslimattstrasse 39 | 6002 Luzern

041 419 66 58 | 041 419 65 58

cleverer-transfer@suva.ch

Thank you



suva