

## Prise en charge des lombalgies et lomboradiculalgies

### Consultations de Pathologie Professionnelle pour la prise en charge des lombalgies

Dr D. TRIPODI, MD, PhD, CPP CHU Nantes et Laboratoire d'Ergonomie Epidémiologie Santé Travail, LEEST Angers, France.

Dr C. DUBOIS, Pôle MPR, CHU Nantes.

Dr A. PETIT LE MANACH, LEEST Angers.

Dr C. ROEDLICH, SSTRN, Nantes.



16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Contexte des lomboradiculalgies

- 3<sup>ème</sup> maladie professionnelle reconnue en France après les TMS et les maladies liées à l'amiante.
- Absentéisme dans les entreprises.
- Importance de la prévention primaire = ergonomie de conception mais peu développée à ce jour.

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

Evolution des principales maladies professionnelles en France

Tableau	Intitulé	2005	2006	2007	2008	2009
57	Affections périarticulaires	28 278	29 379	30 968	33 682	37 728
30	Affections provoquées par les poussières d'amiante	5 715	5 864	5 336	4 597	4 298
98	Affections chroniques du rachis lombaire dues aux charges lourdes	2 260	2 251	2 406	2 338	2 485
42	Affections provoquées par les bruits	1 198	1 126	1 214	1 076	1 048
30bis	Cancers broncho-pulmonaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante	821	867	956	914	981
	Ensemble des maladies professionnelles	41 347	42 306	43 832	45 411	49 341

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Le modèle biopsychosocial

- Les facteurs biomécaniques (charge P)
- Mais aussi :
  - Le contexte social, le contexte familial
  - Travail peu gratifiant ou motivant
  - Travail peu rémunéré
  - Monotonie du travail
  - Facteurs relationnels
  - mauvaises relations avec les collègues de travail
  - mauvaises relations avec l'encadrement

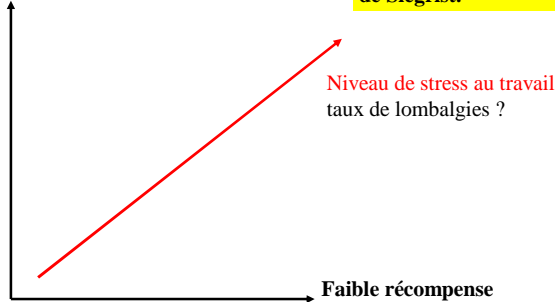
Plusieurs modèles d'analyse / DEUX EXEMPLES

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

Demande psychologique forte

Modèle bidimensionnel de Siegrist.

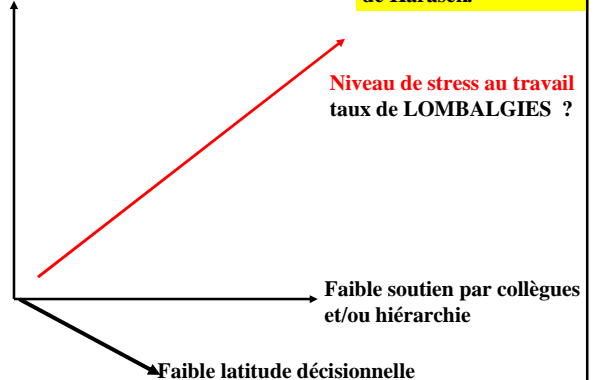


16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

Demande psychologique forte

Modèle tridimensionnel de Karasek.



16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Objectifs de notre étude

- Montrer l'importance de la collaboration des Médecins du Travail, des médecins traitants, des médecins spécialistes avec un Centre de Pathologie Professionnelle
- Prévenir les lombalgies chroniques au travail
- Favoriser le maintien dans l'emploi

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Matériel et méthodes

- Etude clinique
  - Patients lombalgiques chroniques
  - Recrutement : 1° médecins du travail, 2° médecins généralistes, 3° rhumatologues
  - Réévaluation à 6 mois
- Variables étudiées
  - Biométrie
  - Scores (EVA, FABQ, QUEBEC, HAD)

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Critères d'inclusion dans « Lombaction »

- **Lombalgie chronique / douleur lombaire basse de durée supérieure à 3 mois.**
- **Exclus :**
  - Sciatiques
  - Spondylolisthésis de grade évolué
  - Indications chirurgicales

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

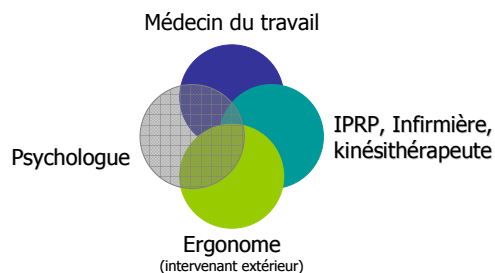
## Le programme

- En Ambulatoire ou en Institution
- 15+5 séances de masso-kinésithérapie :
  - 3/semaine.
  - S1 et S2 : étirements passifs et actifs du hauban rachidien, spinaux, ischio-jambiers.
  - S2 à S6 : renforcement musculaire spinaux, abdominaux
  - Travail proprioceptif
  - Enseignement exercices à domicile

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Equipe pour prise en charge multidisciplinaire au sein de l'entreprise



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Population étudiée

- Personnel des hôpitaux
  - Personnel de soins
  - Auxiliaires
  - Administratifs
  - Maintenance
- Autres sujets

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

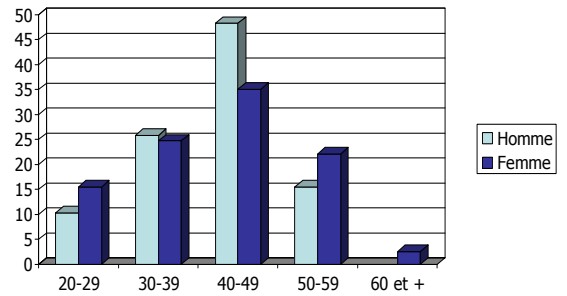
## Profil des patients : n=135

- Catégorie socioprofessionnelle
- Age, sexe
- Poids, taille, IMC

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Répartition par âge et sexe (%)



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Commentaires

- Près de 50 % des sujets lombalgiques font partie des 40-49 ans
- Plus de 30 % ont moins de 40 ans
- Prise en charge adaptée selon l'âge
  - personnalisée
  - adaptée à la physiologie
  - objectifs différents

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

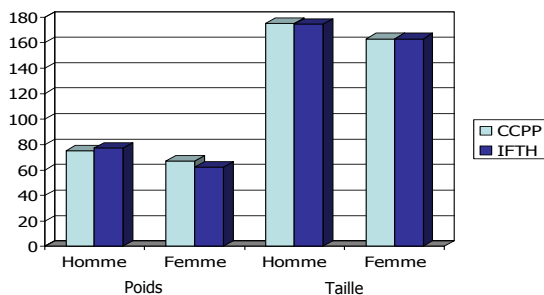
## Ancienneté de la lombalgie

- Il est souvent difficile d'établir une date de début pour une lombalgie donnée
- Médiane (avant prise en charge)
  - Homme: 36 mois
  - Femme: 41 mois

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

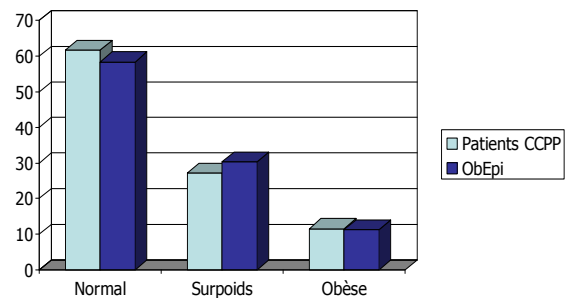
## Données cliniques (poids - taille)



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH population générale IFTH 1996, 2005

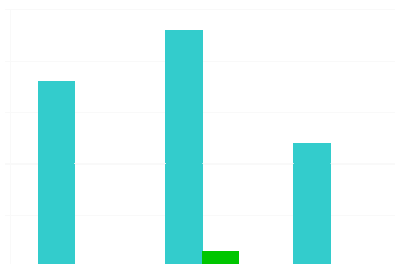
## Données cliniques (IMC)



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH population générale ObEpi 2003

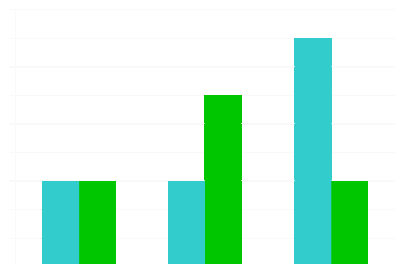
## Distance doigt-sol (médiane)



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

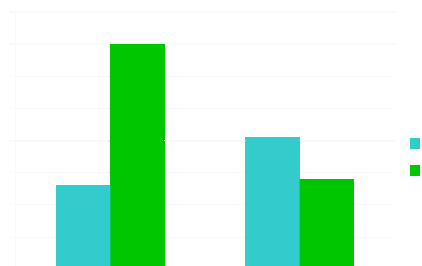
## Indice de Schöber (médiane)



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Schöber apparié âge et sexe



16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Commentaire

- Sujet lombalgique a DS plus importante
- Schöber:
  - Augmenté chez la femme lombalgique (NS)
  - Diminué chez l'homme lombalgique (NS)
- DS et Schöber mesurent des notions différentes

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

## Evaluation de la douleur

Score	Médiane	Maximum
EVA	3.5	10
FAQB physique	14	24
FAQB travail	29	42
QUEBEC	34	100
HAD anxiété	9	21
HAD dépression	7	21
DRAD activité quotidienne	60	102
DRAD activité pro/loisir	60	100
DRAD anxiété/dépression	35	100
DRAD sociabilité	22.5	100

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH

Score dont la médiane est > à 50%

## Réévaluation à 6 mois (observations paires)

p<0.05

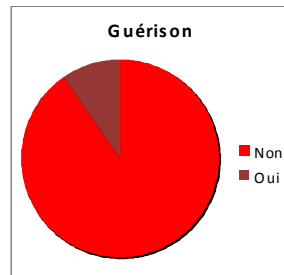
Score	T0	T6	%
EVA	3.86	3.76	- 2.6
DS	22.76	13.55	- 40.5
Schöber	2.78	3.1	+ 11.5
FAQB physique	15.85	15.89	+ 0.3
FAQB travail	30.25	29.14	- 3.7
QUEBEC	40.56	41.68	+ 2.8
HAD anxiété	10.85	10.18	- 6.2
HAD dépression	7.52	7.52	0
A/D	47.29	42.01	- 11.2
Activité quotidienne	60.38	60	- 0.6
Activité pro/loisir	61.53	55.83	- 9.3
Sociabilité	40.14	40.56	+ 1.0

Genève.

48ème Journées de l'ANMTEPH

## Guérison

- La sédation complète est l'exception
- Mais reste l'objectif à atteindre

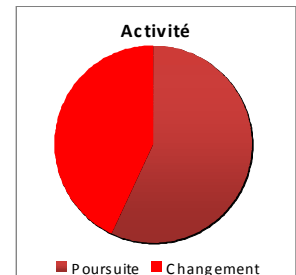


16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Conséquences sur l'emploi

- Concerne un sujet sur deux
- Révèle l'importance de la prise en charge pour les limiter : action sur le lieu de travail + rééducation

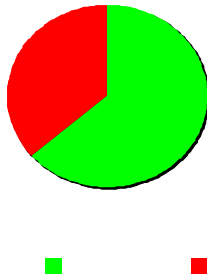


16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Prise en charge jugée par le patient

- Bénéfique 64 %
- Non bénéfique 36 %
  - Insuffisant
  - Inefficace



16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Discussion

### ➤ Analyse univariée :

- Fonctionnalité améliorée (DS, Schöber)  $p < 0.01$
- % Activité loisirs améliorée pdt rééducation (DRAD)  $p < 0.01$  : intérêt des théories comportementalistes ds PEC douleur chronique.

### ➤ Analyse multivariée : EVA diminuée, âge < 45 ans sont des facteurs significatifs de bon pronostic pour le maintien dans l'emploi.

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Impératifs

- Perdre du poids ?
- Hygiène de vie / arrêt tabac, sommeil réparateur
- Prise en charge pluridisciplinaire

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

## Conclusion

La prise en charge du sujet lombalgique en activité montre des perspectives :

- Non focalisées sur la douleur (patient prévenu des limites de la prise en charge)
- Inscrite dans la durée
- Multidisciplinaire
- Précoce (campagnes d'information)
- Impératif de développer l'ergonomie dès conception du poste de travail et des nouvelles organisations de travail + + +

16 septembre 2011, Genève.

8ème Journées de la SOHF et 48ème Journées de l'ANMTEPH

Etude multicentrique sur efficacité des filières de soins  
en cas de TMS ou lombalgies

[dominique.tripodi@chu-nantes.fr](mailto:dominique.tripodi@chu-nantes.fr)

16 septembre 2011,  
Genève.

8ème Journées de la SOHF et  
48ème Journées de l'ANMTEPH