

**Lumbalgie – Prävention im Gesundheitswesen in der Schweiz**

**Andreas Martens Eur. Erg.**  
AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene  
martens@aeh.ch

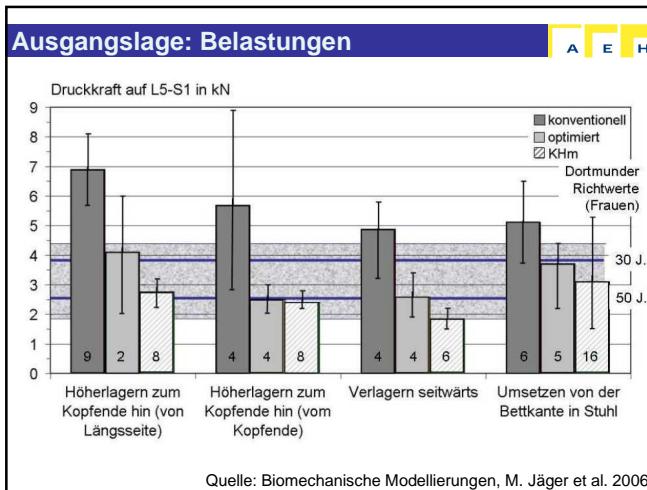
**AEH – Wir stellen Menschen in den Mittelpunkt und gestalten die Arbeit**

**Inhalt**

- Ausgangslage
- Projekt
- Wichtigste Resultate
- Geplante Schritte
- Sensibilisierungskampagne



**Gesunder Rücken**



**Projekt**

- Auftraggeber
  - H+ Branchenlösung für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Ausführung
  - Samuel Schluep, Marco Soldera und Andreas Martens von AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene in Zusammenarbeit mit Thomas Läubli
- Zielsetzung Thema Belastungen im Umgang mit Patienten
  - Zusammenstellung der aktuellen Literatur zum Thema
  - Situationsanalyse bei der Branchenlösung angeschlossenen Institutionen
  - Planung eines Projektes zur nachhaltigen Senkung der muskuloskeletalen Beschwerden in der Pflege

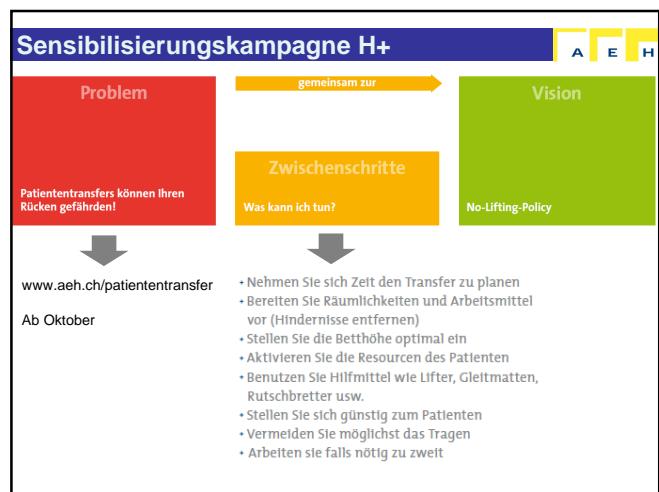
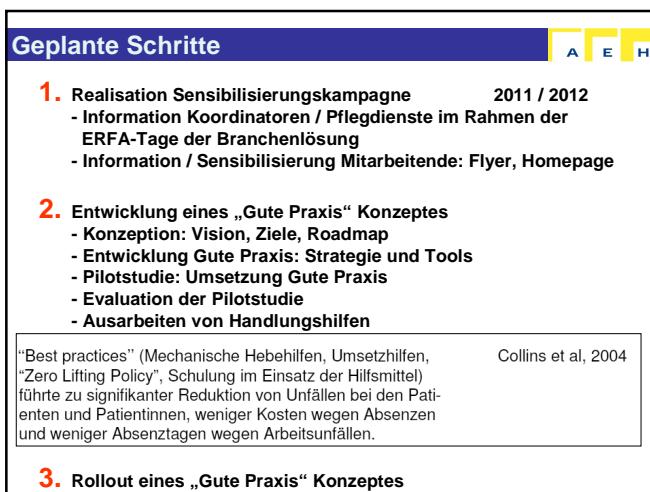
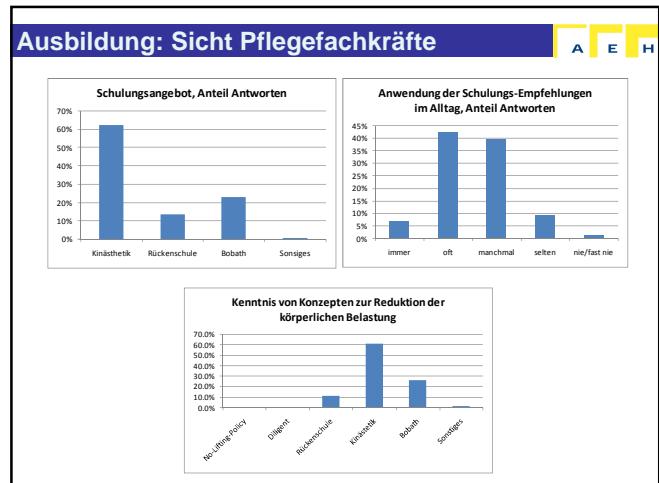
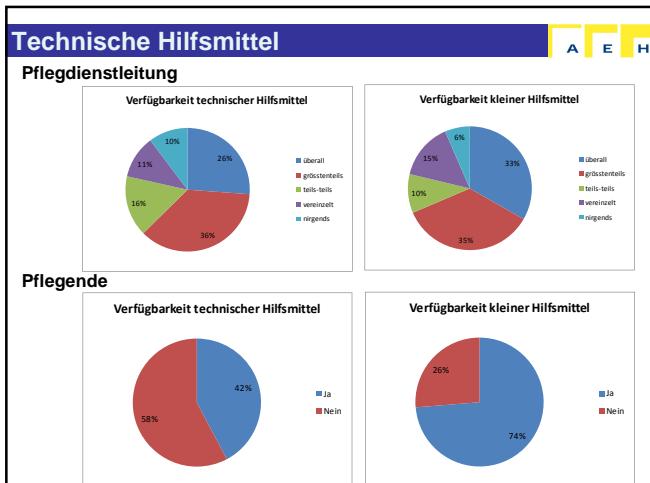
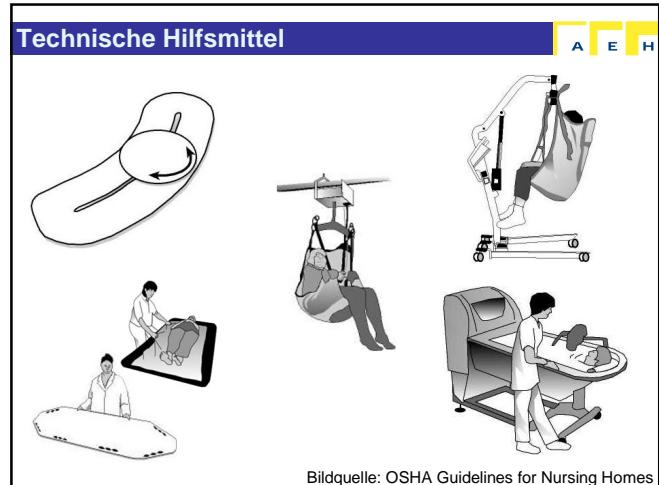
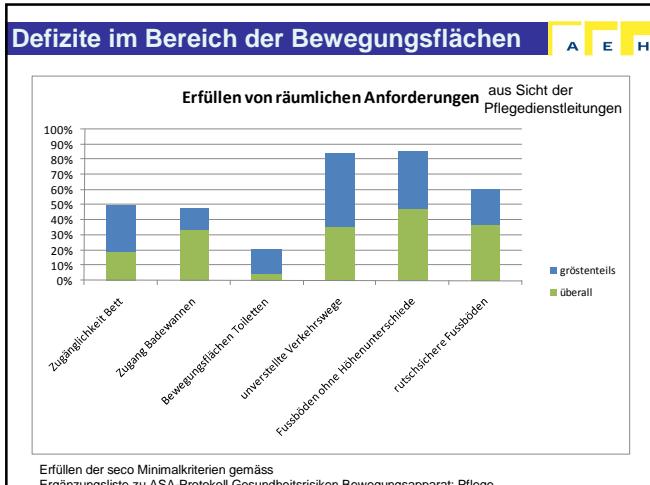
**Situationsanalyse**

**Realisation einer Online-Befragung**

- Pflegedienstleitungen:
  - Sind die Räumlichen Anforderungen in der Institution erfüllt
  - Verfügbarkeit / Anwendung von technischen Hilfsmitteln
  - Sammeln der aktuellen Massnahmen in den Institutionen
- Mitarbeitende
  - Erfassung der Arbeitssituation (nach COPSOQ) und Belastungen
  - Verfügbarkeit / Anwendung von technischen Hilfsmitteln
  - Kenntnisse / Anwendung von Schulungstechniken
- Rücklauf
  - Rücklauf Pflegeleitungen: 109 Fragebogen aus ca. 55 Häusern
  - Rücklauf Pflegende: 532 komplett ausgefüllte Fragebogen

**Zusammenfassung der Resultate**

- 61% der Befragten hatten in den letzten 4 Wochen vor der Umfrage Rückenbeschwerden
- Leichte Beschwerden sind gegenüber Allgemeinbevölkerung stark gehäuft, starke Beschwerden kommen vergleichbar häufig vor (11%)
- Höchste Belastungen durch: (je > 40%)
  - Ungenügende Raumverhältnisse
  - Heben immobiler Patienten
  - Raumklima
- Verhältnisbasierte Massnahmen sind nicht ausreichend umgesetzt
- Schulungen sind weit verbreitet – Wissen wird jedoch häufig nicht angewendet
- Pflegekonzepte die hohe Lasten konsequent vermeiden sind nicht bekannt



AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG



AEH - Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt und gestalten die Arbeit