

IfADo
Leibniz-Institut für Arbeitsforschung
an der TU Dortmund

WHO Collaborating Centre
for Occupational Health

Leibniz Research Centre
for Working Environment
and Human Factors

Leibniz
Gemeinschaft

**Evaluation biomécanique
de la charge physique de soignants
compte tenu de l'âge**

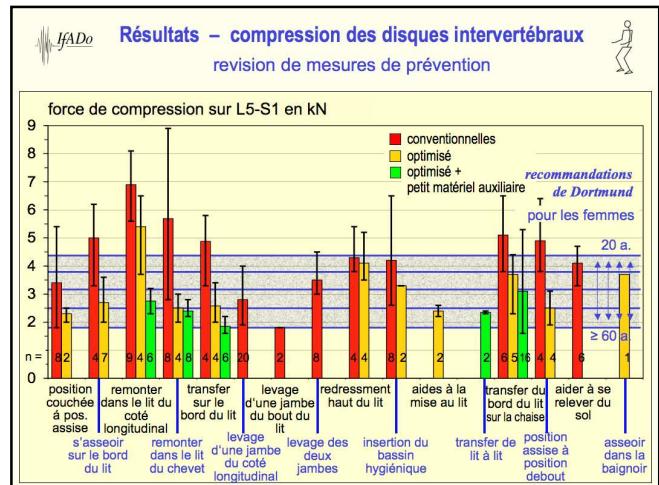
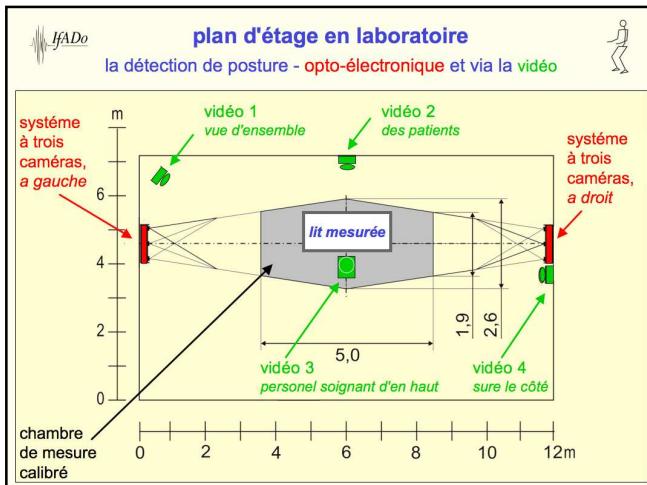
*Dortmunder Lumbalbelastungsstudie 3 – DOLLY 3 **

M. Jäger
C. Jordan, A. Theilmeyer, A. Luttmann
ainsi que
R. Göllner, A. Hoffmann, M. Konhoff,
K. Lukaszewski, J. Mattern, J. Metzler,
M. Mujih, U. Öztrük, M. Schmitz, T. Scholz,
R. Smolka, J. Voß, F. Ziolkiewicz

* en coopération avec
- BG für Gesundheitsdienst u. Wohlfahrtspflege
N. Wortmann, St. Kuhn,
A. Nienhaus, Th. Remé, St. Brandenburg
- Forum für Bildung u. Beratung – Forum fBB
B.-B. Beck, B. Wiedmann

Contexte et objectifs
personnel soignant: prévention de la charge par la colonne vertébrale

objectif	Prévention des maladies colonne vertébrale
contexte	! Le mal de dos est souvent relativement ! hernies discales sont souvent relativement ? charge colonne vertébrale élevée
==>	quantification de la charge colonne vertébrale requise
la méthodologie	+ détection de postures et de gestes + mesure des forces d'action main et calcul des forces de réaction sur la colonne vertébrale
==>	
objectif spécifique	soutien pour identification des activités risquées + conception de dissipation de mesures appropriée



Résumé – transfert de patients
charge par la colonne vertébrale pour le personnel soignant

charge par la colonne ...

... varie selon type de transfert,
technique de transfert,
exécution individuelle,
niveau d'activité,
le poids du patient; [pas présenté aujourd'hui]

... patiemment très haut
trop haut;
en particulier grande part de charge asymétrique,
par exemple remonter dans le lit

surcharge biomécanique pour nombreux de personnel soignants probable ...

==> la prévention est nécessaire mais aussi possible (!!)...
... par l'application de techniques de transfert optimisé
et de petit matériel auxiliaire

CAVE – conclusions
charge par la colonne vertébrale pour le personnel soignant

==> attention particulière est nécessaire ...

- ... quand on travaille dans l'espace proche, [soins à domicile]
- ... dans le transfert de patients lourds, [grands, obèses]
- ... dans le transfert de patients immobiles, [anesthésiés]
- ... au travail à deux+, [bonne coordination]
- ... soignants inexpérimentés. [formation, vérification]

==> prudence particulière:

- !! concentré lombaires-biomécaniquement [charge lombaire avec des transferts]
- !! autre partie des charges n'est pas négligeable [l'activité sur le patient à l'infirmière]
- ... par exemple pour l'épaule, bras, main [par exemple forces du poignet élevés]
- ... pour les muscles [par exemple fatigue]
- ... pour le système cardio-vasculaire [par exemple pauses trop peu „fausses“]
- ... psychologiquement [par exemple pression du temps]
- ... psychosociaux [(climat commercial), professionnelle et vie familiale]

Merci bien

*Pour votre
attention*

Dortmunder
Lumbalbelastungsstudie 3
Shaker-Verlag, Aachen



Teil 1: Methodik und
exempl. Anwendung

Teil 2: BK-relevante
Belastungen

Teil 3: Möglichkeiten
zur Prävention

www.ifado.de
=>Forschung & Praxis
=> Literatur
=> Biodynamik

www.ifado.de
=>Forschung & Praxis
=> Literatur
=> Biodynamik

www.bgw-online.de
=>Kundenzentrum
=> Grundlagen/Forschung
=> Ergonomie
=> Publikationen und Broschüren

www.bgw-online.de
=>Kundenzentrum
=> Grundlagen/Forschung
=> Ergonomie
=> Publikationen und Broschüren

inkl.
"The Dortmund Approach"

ISO TR 12296, 2011

www.dgaum.de
=>Jahrestagungen
=> 2010: V39+P35
+ 2009+2008+2007+2006+2005+2003

www.dgaum.de
=>Jahrestagungen
=> 2010: V39+P35
+ 2009+2008+2007+2006+2005+2003

inkl.
"The Dortmund Approach"