

## Lumbalgie-Prävention bei Pflegefachpersonen: von der Bilanz bis zur

### Maßnahme!

**Erfolgsfaktoren für die nachhaltige  
Einführung von Handling-Hilfsmitteln im  
Gesundheitswesen**

Barbara-Beate Beck  
Forum fBB, Hamburg Deutschland  
[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)

FORum  
fBB

## Kategorien für Handling - Hilfsmittel

- # Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung (z.B. Bewegen im Bett, Transfer)
  - Kleine Hilfsmittel
  - Technische Hilfsmittel
- # Hilfsmittel zur Unterstützung einer Position, z.B. Sitzen, Liegen (Dekubitus- oder Kontrakturenprophylaxe, Therapie oder Komfort)

FORum  
fBB

## Kleine Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung



FORum  
fBB

## Technische Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung



FORum  
fBB

## Hilfsmittel zur Positionsunterstützung



FORum  
fBB

## Ziel: was wird durch den Einsatz erreicht?

- Unter der Voraussetzung eines systematischen und differenzierten Einsatzes:
- # Reduzierung/Vermeidung der Belastung von Pflegekraft und Patient
  - # Erhöhung der Sicherheit für Pflegekraft und Patient
  - # Vermeidung von Scherkräften
  - # Förderung der Patientenressourcen
  - # Steigerung der Pflegequalität

FORum  
fBB

## Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (1)

- # Integration in das QMS
- # Förderung durch das Management
- # Kalkulation ausreichend finanzieller Mittel
  - Anschaffung und Ersatzbeschaffung
  - Qualifizierung des Personals
- # Standard für
  - hygienische Aufbereitung
  - Prüfung
  - Wartung

FORum  
fRB

## Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (2)

- # systematisches Qualifizierungskonzept
  - innerbetriebliche Fortbildung (PK und Kader)
  - in der Ausbildung
- # regelmäßige Unterweisung durch einen qualifizierten Experten, z.B. ein Caregocoach®
- # ganzheitlicher Ansatz, z.B. Ergonomico® - Konzept, Verknüpfung von
  - ergonomischer (sicherer) Arbeitsweise und
  - ressourcen-orientierter Arbeitsweise mit
  - dem Einsatz von Hilfsmitteln

FORum  
fRB

## Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (3)

- # exemplarische Beschaffung und Erprobung von Hilfsmitteln vor Anschaffung
- # Beteiligung der PK an der Erprobung und Auswahl
- # weitere Kriterien, wie
  - anerkannter Stand der Technik
  - funktionell, dem Einsatzzweck entsprechend
  - ergonomische Gestaltung
  - bedarfsgerechte Anzahl
  - einsatznaher Standort

FORum  
fRB

## CareGoCoach® - Implementierung

### Ausgangssituation

- ➔ fehlende Zeit für Fortbildungen
- ➔ zunehmend steigende physische Belastung des Personals
- ➔ Demographischer Wandel
- ➔ Erhöhung der Anzahl der Ausfalltage

FORum  
fRB

## CareGoCoach® - Implementierung

- Ein Caregocoach® unterstützt z.B. bei
- # Informationen und Unterweisungen
  - # der Umsetzung der ergonomischen Arbeitsweise und der Verwendung der Handlungshilfsmittel
  - # der ergonomischen Gestaltung der Arbeitsplätze
  - # der Organisation/Veränderung von Arbeitsabläufen
  - # der Auswahl von Hilfsmitteln

FORum  
fRB

## Einbettung in den Arbeitsschutz

- # Fürsorgepflicht des Unternehmers
  - Zurverfügungstellung von Arbeitsmitteln
  - Information, Fortbildung und Unterweisung des Personals
- # Bedarfsermittlung basierend auf der Gefährdungsbeurteilung (*Risikoanalyse*)
- # Unterweisungen gemäß der Lastenhandhabungsverordnung, der Unfallverhütungsvorschriften, dem Medizinproduktegesetz

FORum  
fRB

 **Mehr Informationen finden Sie unter...**

[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)  
[www.ergonomico.eu](http://www.ergonomico.eu)  
[www.caregocoach.de](http://www.caregocoach.de)  
[www.boursededos.eu](http://www.boursededos.eu)  
[www.rueckenboerse.eu](http://www.rueckenboerse.eu)

FORum  
fBB

 ***Erfolgsfaktoren für die nachhaltige  
Einführung von Handling-  
Hilfsmitteln im Gesundheitswesen***

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

Barbara-Beate Beck  
Forum fBB, Hamburg Deutschland

**Kontakt und Informationen**  
[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)

FORum  
fBB