

Lumbalgie-Prävention bei Pflegerach- personen: von der Bilanz bis zur

Maßnahme!

*Erfolgsfaktoren für die nachhaltige
Einführung von Handling-Hilfsmitteln im
Gesundheitswesen*

Barbara-Beate Beck
Forum fBB, Hamburg Deutschland
www.forumfbb.de

FORum
fBB

Kategorien für Handling - Hilfsmittel

- # Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung
(z.B. Bewegen im Bett, Transfer)
 - # Kleine Hilfsmittel
 - # Technische Hilfsmittel
- # Hilfsmittel zur Unterstützung einer Position,
z.B. Sitzen, Liegen (Dekubitus- oder Kon-
trakturrenprophylaxe, Therapie oder Komfort)

FORum
fBB

Kleine Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung



FORum
fBB

Technische Hilfsmittel zur Bewegungsunterstützung



FORum
fBB

Hilfsmittel zur Positionsunterstützung



FORum
fBB

Ziel: was wird durch den Einsatz erreicht?

Unter der Voraussetzung eines systematischen
und differenzierten Einsatzes:

- # Reduzierung/Vermeidung der Belastung von
Pflegekraft und Patient
- # Erhöhung der Sicherheit für Pflegekraft und
Patient
- # Vermeidung von Scherkräften
- # Förderung der Patientenressourcen
- # Steigerung der Pflegequalität

FORum
fBB

Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (1)

- # Integration in das QMS
- # Förderung durch das Management
- # Kalkulation ausreichend finanzieller Mittel
 - Anschaffung und Ersatzbeschaffung
 - Qualifizierung des Personals
- # Standard für
 - hygienische Aufbereitung
 - Prüfung
 - Wartung

FORum
fBB

Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (2)

- # systematisches Qualifizierungskonzept
 - innerbetriebliche Fortbildung (PK und Kader)
 - in der Ausbildung
- # regelmäßige Unterweisung durch einen qualifizierten Experten, z.B. ein Caregocoach®
- # ganzheitlicher Ansatz, z.B. Ergonomico® - Konzept, Verknüpfung von
 - ergonomischer (sicherer) Arbeitsweise und
 - ressourcen-orientierter Arbeitsweise mit dem Einsatz von Hilfsmitteln

FORum
fBB

Erfolgsfaktoren für die nachhaltige Einführung sind (3)

- # exemplarische Beschaffung und Erprobung von Hilfsmitteln vor Anschaffung
- # Beteiligung der PK an der Erprobung und Auswahl
- # weitere Kriterien, wie
 - anerkannter Stand der Technik
 - funktionell, dem Einsatzzweck entsprechend
 - ergonomische Gestaltung
 - bedarfsgerechte Anzahl
 - einsatznaher Standort

FORum
fBB

CareGoCoach® - Implementierung

Ausgangssituation

- ➔ fehlende Zeit für Fortbildungen
- ➔ zunehmend steigende physische Belastung des Personals
- ➔ Demographischer Wandel
- ➔ Erhöhung der Anzahl der Ausfalltage

FORum
fBB

CareGoCoach® - Implementierung

- Ein Caregocoach® unterstützt z.B. bei
- # Informationen und Unterweisungen
 - # der Umsetzung der ergonomischen Arbeitsweise und der Verwendung der Handlinghilfsmittel
 - # der ergonomischen Gestaltung der Arbeitsplätze
 - # der Organisation/Veränderung von Arbeitsabläufen
 - # der Auswahl von Hilfsmitteln

FORum
fBB

Einbettung in den Arbeitsschutz

- # Fürsorgepflicht des Unternehmers
 - Zurverfügungstellung von Arbeitsmitteln
 - Information, Fortbildung und Unterweisung des Personals
- # Bedarfsermittlung basierend auf der Gefährdungsbeurteilung (*Risikoanalyse*)
- # Unterweisungen gemäß der Lastenhandhabungsverordnung, der Unfallverhütungsvorschriften, dem Medizinproduktegesetz

FORum
fBB

Mehr Informationen finden Sie unter...

www.forumfbb.de

www.ergonomico.eu

www.caregocoach.de

www.boursededos.eu

www.rueckenboerse.eu

FORum
fBB

***Erfolgsfaktoren für die nachhaltige
Einführung von Handling-
Hilfsmitteln im Gesundheitswesen***

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

**Barbara-Beate Beck
Forum fBB, Hamburg Deutschland**

**Kontakt und Informationen
www.forumfbb.de**

FORum
fBB