

Lumbalgie-Prävention bei Pflegefachpersonen: von der Bilanz bis zur Maßnahme!

Lumbalgie - Prävention im Gesundheitswesen in Deutschland

Barbara-Beate Beck
Forum fBB, Hamburg Deutschland
www.forumfbb.de

FORum
fBB

Struktur der gesetzlichen Unfallversicherungsträger

- ‡ Dachverband: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
 - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)
 - Unfallkassen
- ‡ einheitliches Rechtssystem
 - Arbeitsschutzgesetz
 - Lastenhandhabungsverordnung
 - Unfallverhütungsvorschriften

FORum
fBB

Verantwortung des Betriebs

- ‡ Arbeitsschutzvorgaben umsetzen und Maßnahmen ergreifen
 - ‡ Bereitstellung finanzieller Mittel
 - ‡ Zusammenarbeit der innerbetrieblichen Akteure für Arbeits- und Gesundheitsschutz
 - ‡ Überprüfung der Wirksamkeit der Maßnahmen und ggfs. Anpassung
- ➔ Kontrolle durch die Unfallversicherungsträger

FORum
fBB

Vorgehensweise im Betrieb

- ‡ Gefährdungsbeurteilung (*Risikoanalyse*) gemäß dem Arbeitsschutzgesetz und Einleitung von Maßnahmen
- ‡ Maßnahmenhierarchie (T-O-P):
 - technische Maßnahmen haben Vorrang vor
 - organisatorische Maßnahmen, welche Vorrang vor
 - personen-/verhaltensbezogene Maßnahmen haben
- ‡ BGW Konzept: TOPAS_R: www.bgw-online.de

FORum
fBB

TOPAS_R, Maßnahmen (1)

- ‡ **technische, u.a.**
 - bauliche Gestaltung
 - ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
 - Ausstattung mit technischen/kleinen Hilfsmitteln zum Bewegen von Patienten
- ‡ **organisatorische, u.a.**
 - Arbeitsorganisation
 - Kooperation der innerbetrieblichen Akteure
 - Fortbildung/Qualifizierung/Unterweisung des Personals
 - Prüfung und Wartung der Hilfsmittel

FORum
fBB

TOPAS_R, Maßnahmen (2)

- ‡ **personen-/verhaltensbezogene, u.a.**
 - Arbeitsweise entsprechend der Unterweisungen
 - ergonomische (sichere) und ressourcen-orientierte Arbeitsweise
 - konsequente Verwendung von Hilfsmitteln
 - Tragen geeigneter Arbeitsschuhe

soweit das Konzept ...

FORum
fBB

Probleme der Umsetzung auf der betrieblichen Ebene (1)

- ‡ systematische Vorgehensweise (T-O-P): selten
- ‡ Gefährdungsbeurteilung: zu unspezifisch
- ‡ Umsetzung: zu punktuell/nicht systematisch
- ‡ im Vordergrund stehen personenbezogene Maßnahmen:
 - favorisieren von ressourcen-orientierten Konzepten (Bobath, Kinaesthetics)
 - noch kein einheitliches Ausbildungs-/Fortbildungskonzept

FORum
fBB

Probleme der Umsetzung auf der betrieblichen Ebene (2)

- ‡ Integration des Arbeitsschutz in das QMS: nicht konsequent
- ‡ zu wenig Unterstützung der Betriebsleitung für die Umsetzung eines Präventionssystems/ einer systematischen Vorgehensweise
- ‡ Zielformulierungen, Evaluation und Anpassung der Maßnahmen fehlen häufig

FORum
fBB

Umsetzung auf der betrieblichen Ebene

- ➔ Betriebe im Gesundheitsdienst, die systematisch und ganzheitlich (T-O-P) vorgehen, verzeichnen sehr gute Erfolge!
- ➔ ein integratives Fortbildungskonzept, wie z.B. das Ergonomico® - Konzept, sichern Nachhaltigkeit bei der ergonomischen Arbeitsweise **unter Einbeziehung** der Anwendung von Handlinghilfsmitteln **und** der ressourcen-orientierten Arbeitsweise

FORum
fBB

Politische Ebene: *Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)*

- ‡ **GDA:** Zusammenwirken aller Institutionen (staatlich und nicht-staatlich) im Sinne einer einheitlichen Vorgehensweise bei der Umsetzung von Maßnahmen im Arbeitsschutz
- ‡ **Schwerpunkt:** *Prävention von MSE und psychosozialen Belastungen* im Gesundheitsdienst
- ‡ **Maßnahmen:** Veranstaltungen zur Information/ Sensibilisierung von Entscheidungsträgern, Führungskräften und Multiplikatoren

FORum
fBB

Darüber hinaus...

- ‡ Entwicklung *Nationaler Leitlinien zum Handling von Patienten*: im Entstehen
- ‡ Zusammenarbeit mit der europäischen Expertengruppe *European Panel for Patient Handling Ergonomics*: Entwicklung eines *Technischen Reports*: im Entstehen
- ‡ Mitarbeit in der *Arbeitsgruppe Ergonomie* der Internationalen Vereinigung für Soziale Sicherheit (IVSS): *Empfehlungen zur Prävention von Rückenerkrankungen in Pflegeberufen*: erschienen (health.prevention.issa.int)

FORum
fBB

Mehr Informationen finden Sie unter...

www.forumfbb.de
www.ergonomico.eu
www.caregocoach.de
www.boursededos.eu
www.rueckenboerse.eu
www.bgw-online.de
health.prevention.issa.int

FORum
fBB

***Lumbalgie - Prävention im
Gesundheitswesen in Deutschland***

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

**Barbara-Beate Beck
Forum fBB, Hamburg Deutschland**

**Kontakt und Informationen
www.forumfbb.de**

FORum
fBB