

## Prévention des lombalgies chez les soignants: du constat à l'action!

### Prévention des Lombalgies dans les Soins en Allemagne

Barbara-Beate Beck  
Forum fBB, Hambourg Allemagne  
[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)

FORUM fBB

## Structure des organismes responsables pour les maladies du travail

- ✦ Organisme chapeau: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
  - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)
  - Assurances accidents/maladies du travail
- ✦ Même système juridique
  - Directive sur la sécurité et la santé au travail
  - Directive sur la manutention manuelle des charges
  - Dispositions sur la prévention des accidents

FORUM fBB

## Responsabilité de l'entreprise

- ✦ Mise en action des objectifs de la sécurité au travail et des mesures
  - ✦ Accorder les ressources financières
  - ✦ S'assurer de la collaboration des acteurs internes pour la sécurité et santé au travail
  - ✦ Évaluation de l'efficacité des mesures suivi d'une adaptation si nécessaire
- Contrôle par les assurances accidents/maladies du travail

FORUM fBB

## Mise en cours dans l'entreprise

- ✦ Évaluation des risques selon la *Directive sur la sécurité et la santé au travail* et mise en action des mesures
- ✦ Hiérarchie des mesures (T-O-P):
  - les mesures techniques passent avant
  - les mesures organisationnelles qui précèdent
  - les mesures liées aux personnes
- ✦ BGW concept: TOPAS\_R: [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)

FORUM fBB

## TOPAS\_R, mesures (1)

- ✦ **Mesures techniques, p.ex.**
  - Aménagements lors de la construction
  - Aménagements ergonomiques des postes de travail
  - Mise à disposition du matériel pour la manutention des patients
- ✦ **Mesures organisationnelles, p.ex.**
  - Organisation du travail
  - Coopération des acteurs internes pour la sécurité
  - Formation/qualification/instruction du personnel
  - Contrôle et entretien du matériel

FORUM fBB

## TOPAS\_R, mesures (2)

- ✦ **Mesures liées aux personnes, p.ex.**
  - Mode de travail selon les instructions
  - Mode de travail sûr et ergonomique avec mise à contribution des ressources des patients
  - Recours systématique au matériel pour la manutention des patients
  - Port de chaussures de travail adaptées

ceci étant le concept ...

FORUM fBB

## Problèmes dans la mise en œuvre des mesures (1)

- ⌘ Procédures systématiques (T-O-P): rarement
- ⌘ Évaluation des risques: pas assez précise
- ⌘ Mise en œuvre: trop ponctuelle
- ⌘ Priorité donnée aux mesures liées au comportement du personnel:
  - Favorisation des concepts avec mise à contribution des ressources du patient (Kinaesthetics, Bobath)
  - Pas de concept cohérent ni pour la formation initiale ni pour les formations continues

FORUM FBB

## Problèmes dans la mise en œuvre des mesures (2)

- ⌘ La sécurité au travail n'est pas assez intégrée dans la gestion de qualité
- ⌘ Manque de soutien de l'entreprise dans la mise en place de systèmes de prévention/ dans l'application systématique et stricte
- ⌘ Des objectifs clairement formulés et des contrôles d'efficacité suivis d'une adaptation des mesures font défaut

FORUM FBB

## La mise en œuvre des mesures

- Les établissements au milieu de soins qui suivent une approche systématique et holistique (T-O-P) font merveille!
- Un concept intégratif de formation comme p.ex. le Ergonomico® - concept sécurise la durabilité d'un mode de travail ergonomique (sûr) **associant** le recours au matériel pour la manutention des patients **et** la contribution des ressources des patients

FORUM FBB

## Sur le plan politique: *Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)*

- ⌘ **GDA**: Collaboration de toutes les institutions (public et non-public) avec l'objectif d'une approche cohérente de mise en œuvre des mesures pour la sécurité au travail
- ⌘ **Point capital**: *Prévention des TMS et des risques psychosociaux* au milieu de soins
- ⌘ **Mesures**: *événements* pour informer/sensibiliser décideurs, cadres supérieurs et multiplicateurs

FORUM FBB

## Quoi encore ...

- ⌘ Développement de *Standards Nationaux pour la manutention des patients*: en cours
- ⌘ Collaboration avec le groupe d'experts européens, *European Panel for Patient Handling Ergonomics*: Développement d'un *Rapport Technique*: en cours
- ⌘ Collaboration avec le *Groupe de Travail Ergonomie* de l'Association Internationale de la Sécurité Sociale (AISS): Développement de *Recommandations pour la prévention des maladies de dos dans les métiers de santé*: paru (health.prevention.issa.int)

FORUM FBB

## Plus d'informations vous trouverez sur...

[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)  
[www.ergonomico.eu](http://www.ergonomico.eu)  
[www.caregocoach.de](http://www.caregocoach.de)  
[www.boursededos.eu](http://www.boursededos.eu)  
[www.rueckenboerse.eu](http://www.rueckenboerse.eu)  
[www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)  
[health.prevention.issa.int](http://health.prevention.issa.int)

FORUM FBB

***Prévention des Lombalgies dans les  
Soins en Allemagne***

---

**Merci pour votre attention**

**Barbara-Beate Beck  
Forum fBB, Hambourg Allemagne**

**Contact et Informations  
[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)**

FORUM fBB